



پرستاری داخلی و جراحی

فرآیند پرستاری

سیستم پوششی

بیماری های پوست

دکتر محمد ذوالعدل - مروت گیوی

چکیده پرستاری داخلی و جراحی

فرآیند پرستاری اختلالات سیستم پوششی

توجه :

کتاب حاضر حاصل زحمات دکتر محمد ذوالعدل و مروت گیوی می باشد. فایل کتاب حاوی اطلاعات **DRM** (مدیریت حقوق دیجیتال) است. وقتی برای اولین بار فایل را باز می کنید، کد شناسایی کتاب به همراه آدرس IP سیستم شما ذخیره شده و زمانیکه آنلاین شوید، به سرور انتشارات ترجمک انتقال می یابد.

خواهشمند است به حقوق نگارنده و انتشارات ترجمک احترام گذاشته و از توزیع بدون مجوز فایل کتاب اجتناب نمایید. شما با خرید و دانلود این کتاب موافقت نموده اید که اطلاعات فایل DRM به سرور انتشارات ترجمک انتقال یابد و در صورت محرز شدن نقض حقوق صاحب اثر، کلیه خسارات حاصله در طی فرآیند حقوقی و مطابق قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان و ناشران جمهوری اسلامی (مصوب دوازده اسفند ۱۳۶۵ یا بعد از آن) از شما دریافت شود.

از اینکه با عرضه مقرون به صرفه کتاب های الکترونیک و شکوفایی انتشارات ترجمک همیاری می کنید، سپاسگزاریم.

مدیریت

انتشارات ترجمک

چکیده پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث

فرآیند پرستاری

اختلالات سیستم پوششی

گردآوری و ترجمه

دکتر محمد ذوالعدل

مروّت گیوی

نسخه دوم

بهار ۱۴۰۰

انتشارات ترجمک

شماره کتابشناسی ملی	۷۶۴۷۹۷۵ :
شابک	۶-۰-۹۸۲۲۷-۹۸۲۲-۶۲۲-۹۷۸ : ۸۵۰۰۰ ریال
عنوان و نام پدیدآور	فرآیند پرستاری سیستم پوششی بیماری‌های پوست [منابع الکترونیکی: کتاب] / گردآوری و ترجمه محمد ذوالعدل، مروت گیوی.
مشخصات نشر	همدان: ترجمک، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱ منبع برخط (X، ۱۱۵ص): مصور (بخشی رنگی)، جدول.
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه و تلخیص بخشی از کتاب "Suddarth & Brunner's nursing surgical-medical of textbook, 14th ed., 2018 اثر جنیسال هینکل، کری‌اچ پیور است.
شناسه افزوده	برونر، لیلیان شولتیس، ۱۹۱۸ - م . پرستاری داخلی - جراحی
شناسه افزوده	سودارث، دوریس اسمیت . پرستاری داخلی - جراحی
رده بندی کنگره	RL۱۲۵:
رده بندی دیویی	۵/۶۱۶:
دسترسی و محل الکترونیکی	/ فرآیند-پرستاری-سیستم-پوششی / https://tarjomac.ir/

شناسنامه کتاب

نام کتاب: فرآیند پرستاری اختلالات سیستم پوششی

گردآوری و ترجمه: محمد ذوالعدل، مروت گیوی

ناشر: انتشارات ترجمک

صفحه آرای: انتشارات ترجمک

طراحی جلد: محمدحسین گیوی

نوبت چاپ: نسخه دوم، ۱۴۰۰

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

چاپ: گروه نشر الکترونیک ترجمک

شابک: ۶-۰-۹۸۲۲۷-۹۸۲۲-۶۲۲-۹۷۸

تلفن تماس: ۰۹۱۸۱۵۰۶۱۰۰

تارنمای اینترنتی: <https://tarjomac.com>

ISBN:978-622-98227-6-0



پیشگفتار

کتاب حاضر ترجمه چاپ دوم خودآموز فرآیند پرستاری کتاب مرجع پرستاری داخلی – جراحی برونر و سودارث: بخش فرآیند پرستاری اختلالات سیستم ادراری تناسلی است. این مجموعه کتاب از ۱۸ جلد کتاب تشکیل شده است، توسط دکتر محمد ذوالعدل، دکترای روان پرستاری و مروت گیوی کارشناس ارشد پرستاری ترجمه و تکمیل شده است.



کلیه جلد های کتاب در انتشارات ترجمک عرضه شده است و می توانید برای دانلود کتاب های دیگر به [وبسایت انتشارات ترجمک](#) مراجعه نمایید.

در چاپ جدید کتاب علاوه بر اضافه شدن سه فصل پرستاری سالمندان، پرستاری اختلالات مصرف مواد و تست های تشخیصی و آزمایشگاهی، فصول قبلی نیز تکمیل تر شده و اطلاعات بیشتری به آنها اضافه شده است.

هر گونه استفاده آکادمیک و پژوهشی از این کتاب مجاز است و استفاده اقتصادی از این کتاب یا درج کتاب در وبسایت های دیگر منوط به کسب مجوز از مدیریت وبسایت است.

بیس:

DiGiulio M., Jackson D., Keogh J. (2019) Medical-Surgical Nursing: Demystified, New York: McGraw-Hill.

ساختار کتاب

زمانی که انسان به درد و ناراحتی غیرقابل تحمل مبتلا می شود می داند که باید به دنبال خدمات درمانی باشد، اما ارائه کنندگان خدمات درمانی چگونه متوجه می شوند که مشکل از کجاست و چطور مشکل را رفع کنند، چطور سلامت بیمار را برگردانند، یا از درد و ناراحتی وی کم کنند. پاسخ این سئوالات به علائم و نشانه های بیمار و نتایج تست های تشخیصی بستگی دارد. در این کتاب ها تلاش می شود که این علائم و نشانه ها معرفی شوند، نتایج تست های تشخیصی تفسیر شود، مداخلات پرستاری طراحی شده و به رفع مشکل یا تسکین درد و آلام بیمار کمک شود.

مطالب این قسمت (فرآیند پرستاری) در ۱۸ بخش ارائه می شود و هر بخش یکی از سیستم های اصلی بدن را پوشش می دهد. در هر بخش بیماری ها و اختلالات هر بخش از بدن بررسی می شود. شرح هر بیماری یا اختلال به صورت زیر تقسیم بندی می شود:

- ◆ مشکل چیست؟
- ◆ پیش آگهی
- ◆ علائم و نشانه های اصلی
- ◆ تفسیر تست های تشخیصی
- ◆ درمان
- ◆ تشخیص های پرستاری
- ◆ مداخلات پرستاری
- ◆ تست های تشخیصی حیاتی

در بخش مشکل چیست، شرح مختصری از طریقه ابتلای بدن به آن بیماری یا اختلال خاص آمده است. بخش پیش آگهی احتمال درمان بیماری و احتمال وقوع آسیب دائمی به سیستم مورد نظر بررسی می شود. باقیمانده بخش ها نیز اطلاعاتی به صورت لیست علائم و نشانه ها، تشخیص ها و غیره ارائه می کنند. این تقسیم بندی به شیوه ای انجام شده است که یادگیری آنها ساده تر شده و همچنین به عنوان یک منبع سریع در دسترس پرستاران باشد.

تقسیم بندی مطالب

مطالب بخش فرآیند پرستاری به صورت زیر تقسیم بندی شده است، تا پرستاران بتوانند براساس تخصص و حوزه فعالیت خود سریعتر به مطالب مورد نظر دسترسی پیدا کنند.

- فصل ۱ - سیستم قلب و عروق
- فصل ۲ - سیستم تنفسی
- فصل ۳ - سیستم ایمنی
- فصل ۴ - سیستم هماتولوژیک
- فصل ۵ - سیستم عصبی
- فصل ۶ - سیستم عضلانی - اسکلتی
- فصل ۷ - سیستم گوارشی
- فصل ۸ - سیستم غدد درون ریز
- فصل ۹ - سیستم ادراری - تناسلی
- فصل ۱۰ - سیستم پوششی
- فصل ۱۱ - مایعات و الکترولیت ها
- فصل ۱۲ - بهداشت روانی
- فصل ۱۳ - جراحی و اتاق عمل
- فصل ۱۴ - بیماری های زنان
- فصل ۱۵ - درمان درد
- فصل ۱۶ - پرستاری سالمندان
- فصل ۱۷ - اختلالات مصرف مواد
- فصل ۱۸ - تست های تشخیصی و آزمایشگاهی

مقدمه

فصل ۱ - سیستم قلب و عروق

همین که نام قلب و عروق (Cardiovascular System) به زبان می آید، افکار مختلفی به ذهن می رسد، هرچند این افکار با توجه به تجربه بیماران می تواند متفاوت باشد. نگاه مراقبین بهداشتی به علائم و نشانه های این سیستم متنوع است، زیرا سیستم قلب و عروق به عنوان شاهراه توزیع مواد غذایی و اکسیژن در سراسر بدن و جمع آوری و دفع دی اکسید کربن و فرآورده های جنبی متابولیک از ارگان های مختلف بدن نگریسته می شود. نارسایی سیستم قلب و عروق دارای تاثیر ترکیبی بر بدن اس، زیرا با سایر سیستم های بدن در تعامل مستقیم است و زنجیره ای از واکنش ها را بوجود می آورد. مراقبت دهنده بایستی درک جامعی از سیستم قلب و عروق داشته باشد، تا بتواند علت مشکل بیمار را تعیین کند. در این فصل از فرآیند پرستاری شناسایی اختلالات قلب و عروق و اجرای مداخلات پرستاری متناظر با مشکلات که به برگردان عملکرد نرمال آن کمک کند؛ آموزش داده می شود.

فصل ۲ - سیستم تنفسی

سیستم تنفسی (Respiratory System) با تمامی سلول های بدن برای تبادل اکسیژن و دی اکسید کربن در تعامل است، اکسیژن رسانی تمامی سلول های موجود در بدن را انجام می دهد. در این فصل بیماری ها و اختلالات سیستم تنفسی معرفی می شوند، مشکلات تنفسی، طبقه شناسایی این مشکلات و مراحل رفع مشکل و کمک به بهبود سیستم تنفسی بحث می شوند.

فصل ۳ - سیستم ایمنی

آخرین باری که دست خود را بریده اید، یا زخمی برداشته اید را بخاطر بیاورید. محل زخم متورم و قرمز می شود و ممکن است احساس گرمی کنید. این بخاطر تلاش سیستم ایمنی (Immune System) برای بهبود زخم از طریق حمله به میکروارگانیسم هایی که احتمالا به بدن حمله کرده اند؛ رخ می دهد. هرچند تولنایی نبرد با بیماری ها و ترمیم زخم در نقص عملکرد سیستم ایمنی به مخاطره می افتد. در این فصل اختلالات سیستم ایمنی، علائم و نشانه های آنها و اقدامات پرستاری در کمک به بهبودی بیمار بحث می شوند.

فصل ۴ - سیستم خونی

سیستم هماتولوژیک (Hematologic System) سلول های خونی را تولید و در سراسر بدن به گردش در می آورد. هر گونه اختلال این سیستم می تواند عملکرد تمامی ارگان های بدن را به مخاطره بیندازد. در این فصل به بررسی سیستم هماتولوژیک و اختلالات شایع آن پرداخته، مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات هماتولوژیک مورد بحث قرار می گیرد.

فصل ۵ - سیستم عصبی

سیستم عصبی (Nervous System) مرکز فرمان بدن است و تکانه های عصبی را دریافت کرده و پاسخ صحیح بر می گرداند. در این فصل اختلالات سیستم عصبی که موجب نقص عملکرد این سیستم می شوند، بحث شده و مداخلات پرستاری لازم برای تسکین و تخفیف مشکلات عصبی بیماران معرفی می شوند.

فصل ۶ - سیستم عضلانی اسکلتی

سیستم عضلانی اسکلتی (Musculoskeletal System) یک فرا ساختار در بدن است که قدرت و حرکت را برای انسان فراهم می کند. در این فصل اختلالات سیستم عضلانی اسکلتی و درمان و بازیافت عملکرد آنها را بحث می کنیم.

فصل ۷ - سیستم گوارشی

تغذیه و دفع فضولات بدن وظیفه سیستم گوارشی (Gastrointestinal System) است. هر گونه اختلال عملکرد این سیستم می تواند توانایی بدن در ذخیره کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها را مختل کند، که همگی برای انرژی بخشیدن به بدن لازم هستند. در این فصل اختلالات و راهکارهای مبارزه با آنها را بحث می کنیم.

فصل ۸ - سیستم آندوکراین

سیستم آندوکراین یا غدد درونریز (Endocrine System) پیغام رسان بدن هستند. این سیستم پیام هایی را خاموش و روشن می کند که اعمال احشای بدن را کنترل می کنند. اختلال غدد درونریز با هرج و مرج بدن همراه است، پیام ها در مسیر غلط ارسال و قطع و وصل می شوند. در این فصل اختلالات سیستم غدد درونریز بحث و بررسی می شوند.

فصل ۹ - سیستم ادراری تناسلی

ارگان های تناسلی و سیستم ادراری از یک منشا جنینی هستند، به همین خاطر تحت عنوان سیستم ادراری تناسلی (Genitourinary System) مطرح می شوند. اختلال سیستم ادراری تناسلی منجر به اختلالات زیادی می شود که بعضی در یک جنس دیده می شوند. در این فصل این اختلالات و درمان و فرآیند پرستاری آنها بحث می شود.

فصل ۱۰ - سیستم پوششی

بیماری ها و اختلالات سیستم پوششی (Integumentary System) موجب می شود که بدن در معرض هجوم ویروس ها، باکتری ها و سایر میکروارگانیسم ها قرار گیرد، زیرا اولین سد دفاعی بدن (پوست) دچار گسستگی می شود. در این فصل نگاهی به بیماری ها و اختلالات سیستم پوششی و راه های رفع و تسکین آنها می اندازیم.

فصل ۱۱ – مایعات و الکترولیت ها

حفظ تعادل مایعات و الکترولیت ها (Fluid and Electrolyte Balance) برای عملکرد صحیح بدن ضروری است. عدم تعادل آنها موجب می شود که بدن نیاز خود را از جاهای دیگر جبران کند، که اثر ریپلی در سایر ارگان ها و سیستم های بدن خواهد داشت. در این فصل مایعات و الکترولیت ها، اختلال و عدم تعادل آنها، راه های بازیافت تعادل مایعات و الکترولیت های بدن بحث می شود.

فصل ۱۲ – بهداشت روانی

اختلالاتی که روی ذهن و روان تاثیر دارند، بر فعالیت های روزمره تاثیر گذاشته و منجر به رفتارهای خود تخریبی می شوند. در این فصل اختلالات بهداشت روان (Mental Health) بحث، سازماندهی و راه های کمینه سازی تاثیر آنها بر بدن بیمار بحث می شوند.

فصل ۱۳ – مراقبت حین عمل

درمان جراحی معمولاً یک درمان رادیکال اما ضروری برای وضعیت ها و بیماری های خاص است. هرچند جراحی بیمار را در معرض مجموعه ای از اختلالات قرار می دهد که در صورت عدم جراحی رخ نمی دهند، اما ضرورت جراحی بیشتر است. در این بخش این اختلالات حین جراحی (Prioperative Care) و راه های مقابله با آنها را بحث می کنیم.

فصل ۱۴ – بهداشت زنان

در این فصل (Women Health) دامنه ای از بیماری ها را بحث می کنیم که زنان را مبتلا می کند. تشخیص، درمان دارویی، مداخلات پرستاری و راه های رفع و تسکین این مشکلات بحث خواهد شد.

فصل ۱۵ – درمان درد

درد در بسیاری از اختلالات دیده می شود و برای جلوگیری از اثرات سوء آن بر سلامت و به زیستی بیماران، بایستی درد کنترل شود. در این فصل تکنیک های درمان درد (Pain Management) بحث می شوند.

فصل ۱۶ – پرستاری سالمندان

بخش سالمندان (Geriatrics) روی بیماری و اختلالات شایع سالمندان تمرکز دارد. درمان و مراقبت بیماران سالمند یک چالش بزرگ است زیرا ذخیره فیزیولوژیک این بیماران کاهش یافته و بنابراین پیچیدگی درمان و مراقبت از آنها افزایش می یابد. در این فصل تکنیک های مدیریت و مراقبت اختلالات سالمندان بحث می شود.

فصل ۱۷ – پرستاری اختلالات سوء مصرف مواد

اختلالات مصرف مواد (Substance Abuse Disorders) همه سنین و دموگرافیک ها را درگیر می کند. در این فصل اثرات پاتوفیزیولوژیک مواد اعتیادآور شایع بحث می شود. همچنین طریقه شناخت علائم و نشانه های اختلال مصرف مواد و درمان آن آموزش داده می شود. تکنیک های مدیریت بیماران دارای تشخیص اختلالات مصرف مواد نیز بحث می شود.

فصل ۱۸ – تست های تشخیصی و آزمایشگاهی رایج

در این فصل (Laboratory and Diagnostic Tests) اختصاصاً روی معرفی تست های آزمایشگاهی و تشخیصی خاصی تمرکز می شود که بطور روتین انجام شده و پرستاران بایستی از آنها اطلاع داشته باشند. این بحث شامل آموزش بیمار و طریقه انجام مراقبت ایمن و موثر قبل، حین و پس از انجام تست می باشد.



فهرست مندرجات کتاب

صفحه	عنوان
iii.....	تقسیم بندی مطالب
iv.....	مقدمه
ix.....	فهرست مندرجات کتاب
۳.....	مقدمه ای بر سیستم پوششی
۱۵.....	سوختگی
۲۲.....	سلولیت
۲۷.....	درماتیت
۳۰.....	درماتیت تماسی
۳۳.....	درماتیت سبورائیک
۳۶.....	زرد زخم
۳۹.....	نکرولیز سمی اپیدرم و سندرم استیونز-جانسون
۴۷.....	پروریتوس

۵۳	پمفیگوس
۵۸	پسوریازیس
۶۶	زخم فشاری
۷۱	سرطان های پوست
۷۶	زخم ها و بهبودی آنها
۸۰	تست های تشخیصی حیاتی
۸۶	منابع مورد استفاده
۸۷	ضمیمه
۱۰۲	سایر کتاب های مجموعه



اهداف یادگیری

در پایان این کتاب فراگیران قادر خواهند بود:

- ◆ آناتومی و فیزیولوژی نرمال سیستم پوششی را بشناسند
- ◆ بیماری‌هایی که تغییرات پاتولوژیک در سیستم پوششی ایجاد می‌کنند را نام ببرند
- ◆ علائم یا نشانه‌های مخصوص بیماری‌ها یا آسیب‌های سیستم پوششی را لیست کنند
- ◆ درمان‌های طبی و مداخلات پرستاری مورد انتظار در بیماری یا آسیب‌های سیستم پوششی را تشخیص دهند.

کلمات کلیدی

- آتوپیی (Atopy)
- بازال سل کارسینوما (Basal cell carcinoma)
- مقیاس برادن (Braden scale)
- کرایوسرجری (Cryosurgery)
- دبرید شده (Debrided)
- اگزما (Eczema)
- اریتما (Erythema)
- اسکار (Eschar)
- فاز فیبروبلاستیک (Fibroblastic phase)
- سوختگی درجه اول (First-degree burn)
- هیدروکلوئید (Hydrocolloids)
- هیپرپیگمانتاسیون (Hyperpigmentation)
- سرکوب ایمنی (immunosuppression)
- ادم لنفاوی (Lymphedema)
- ملانوما (Melanoma)
- جراحی موس (Mohs surgery)
- فاز پرولیفراتیو (Proliferative phase)
- خارش (Pruritis)
- تست RAST (RAST testing)
- سوختگی درجه دوم (Second-degree burn)
- سلول سنگفرشی (Squamous cell)
- سوختگی درجه سوم (Third-degree burn)
- وزیکل (Vesicles)

مفاهیم کلیدی

- ۱. سوختگی ها
- ۲. سلولیت
- ۳. درماتیت
- ۴. درماتیت تماسی
- ۵. درماتیت سبورائیک
- ۶. زرد زخم
- ۷. نکروزلیز سمی اپیدرم
- ۸. سندرم استیونز-جانسون
- ۹. پروریتوس
- ۱۰. پمفیگوس
- ۱۱. پسوریازیس
- ۱۲. زخم فشاری
- ۱۳. سرطان های پوست
- ۱۴. زخم و ترمیم زخم



مقدمه ای بر سیستم پوششی

پرستار در عملکرد شغلی خود زیاد با مشکلات سیستم پوششی^۱ و پوست مواجه می‌شود. اختلالات مرتبط با پوست بیش از ۱۰٪ تمامی ویزیت‌های بیماران سرپایی را در ایالات متحده تشکیل می‌دهد. از آنجایی که پوست آینه وضعیت عمومی یک بیمار است، بسیاری از اختلالات سیستمیک ممکن است با تظاهرات پوستی همراه باشند.

استرس روانی ناشی از بیماری یا مشکلات فردی و خانوادگی عموماً خود را به صورت مشکل درماتولوژیک نشان می‌دهند. بیمار بستری ممکن است ناگهان دچار خارش پوست و راش ناشی از رژیم درمانی شود. در بعضی از بیماری‌های سیستمیک مثل هپاتیت و بعضی از سرطان‌ها، تظاهرات درماتولوژیک اولین نشانه‌های بیماری است که ظاهر می‌شوند و دلیل اصلی مراجعه بیماران به مراکز مراقبت بهداشتی است.

مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پوست

بزرگترین ارگان بدن پوست است و برای حیات بشر ضروری است. پوست مانع و عایقی است بین ارگان‌های داخلی بدن و محیط خارجی و در کارکردهای حیاتی بدن مشارکت

^۱ Integumentary System

دارد. ادامه پوست به عنوان پوشش خارجی بدن به صورت غشاهای مخاطی در ورودی های بدن از قبیل سیستم گوارشی، تنفسی و ادراری-تناسلی تکمیل می شود.

پوشش خارجی بدن یعنی پوست دارای سه هدف اصلی است. این اهداف شامل پیشگیری از دفع آب و دهیدراسیون، تنظیم دمای بدن و ممانعت از ورود عفونت ها به بدن است. زمانی که این سد به هر دلیلی بشکند، چه از طریق جراحی، زخم، بریدگی، خراش و غیره؛ دفاع اولیه بدن آسیب پذیر می شود. گسیختگی های سطحی پوست ممکن است به صورت سرپایی درمان شوند. هرچند زخم های عمقی تر و بخصوص زخم های سر و صورت ممکن است به درمان ویژه تر و مراقبت با آنتی بیوتیک وریدی نیاز داشته باشند.

پوست از سه لایه تشکیل شده است (شکل ۱). خارجی ترین لایه پوست **اپیدرم**^۱ نام دارد. اپیدرم گردش خون مخصوص ندارد. خونرسانی اپیدرم به خونرسانی لایه های عمقی تر پوست وابسته است. اپیدرم خارجی ترین لایه پوست است که از سلول های اپیتلیال مخطط و بطور غالب **کراتینوسیت ها**^۲ تشکیل شده است. اپیدرم بین ۱/۰ میلی متر در پلک تا حدود ۱ میلی متر در کف دست و پا قطر دارد. اپیدرم از چهار لایه متمایز تشکیل شده است و خارجی ترین لایه آن لایه شاخی است. این لایه خارجی تقریباً هر ۳ تا ۴ هفته یکبار جایگزین می شود. سلول های مرده عمدتاً از **کراتین**^۳ تشکیل شده اند که پروتئین فیبری غیرقابل حل می باشد و به عنوان مانعی در مقابل ورود پاتوژن ها و دفع مایعات از بدن عمل می کند. کراتین ماده اصلی سخت کننده مو و ناخن است.

ملانوسیت ها سلول های مخصوص لایه اپیدرم می باشند و عمدتاً در تولید رنگدانه ملانین درگیر می باشند که به پوست و مو رنگ می بخشد. هرچه رنگ پوست تیره تر

¹ Epidermis

² Keratinocytes

³ Keratin

باشد، میزان ملانین آن بیشتر است. رنگ معمول پوست به نژاد فرد بستگی دارد. تولید ملانین توسط هورمون مترشحه از هیپوتالاموس به نام هورمون محرک ملانوسیت کنترل می شود. باور بر این است که ملانین اشعه ماوراء بنفش نور خورشید را جذب می کند.

دو نوع سلول دیگر در اپیدرم وجود دارد: **سلول های مرکل**^۱ که گیرنده های انتقال تکانه ها از طریق سیناپس شیمیایی هستند و **سلول های لانگرهانس**^۲ که تصور می شود در واکنش ایمنی جلدی بدن مشارکت دارند. اپیدرم به **اپیتلیوم سنگفرشی**^۳ بیرونی و لایه زمینه ای زیرین آن تقسیم می شود، جایی که ملانین و کراتین تشکیل می شود. سلول های اپیدرم در لایه زیرین تشکیل شده و سپس به سطح می آیند. **درم**^۴ لایه میانی پوست است. این لایه دارای خونرسانی خوبی است و حاوی بافت همبند، غدد سباسه، فولیکول های مو و غدد عرق است. درم از دو لایه پاپیلاری و ریتیکولار تشکیل شده است. لایه پاپیلاری عمدتاً از فیبروبلاست تشکیل شده و کولاژن می سازد. لایه ریتیکولار زیر لایه پاپیلاری بوده و رشته های کولاژن و الاستیک تولید می کند. عمقی ترین لایه پوست لایه **زیرجلدی**^۵ یا **لایه هیپودرم**^۶ است و عمدتاً از چربی تشکیل شده است. این لایه چربی همانند بالشتکی بین پوست و بافت های زیرین پوست عمل می کند. ضخامت هیپودرم و مقدار چربی آن نقش بسیار حیاتی در تنظیم دمای بدن دارد.

¹ Merkel Cells

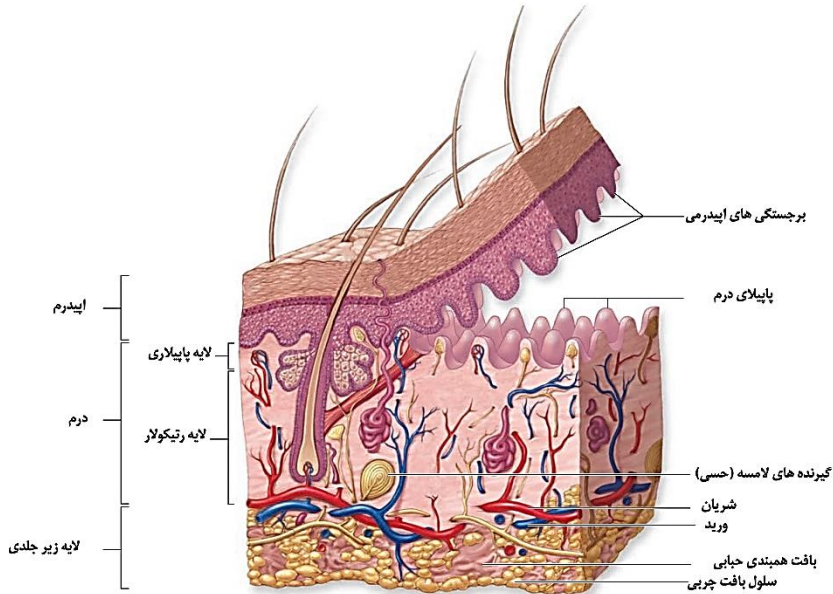
² Langerhans Cells

³ Squamous Epithelium

⁴ Dermis

⁵ Subcutaneous

⁶ Hypodermis



شکل ۱- لایه ها و زائده های پوستی

بسیاری از تظاهرات پوستی با استفاده از اصطلاحات عمومی زیر توصیف می شوند: **ماکولا**^۱ ضایعات کوچک با نوک تخت است که کمتر از یک سانتیمتر قطر داشته و شبیه به **خال**^۲ هستند. **پاپول ها**^۳ ضایعات برجسته و کوچکتر از یک سانتیمتر هستند (شکل ۲). **پلاک**^۴ نیز ضایعات برجسته با قطر بیشتر از یک سانتیمتر می باشند (شکل ۳). **کهیر**^۵ ضایعات برجسته پر از مایع است و معمولاً موقتی است مثل **کهیر نیش حشرات**^۶ (شکل ۴). **وزیکول**^۷ تاول پر

¹ Macules

² Freckle

³ Papules

⁴ Plaque

⁵ Wheal

⁶ Hives

⁷ Vesicle